

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt hat einen Termin zum Glukosetoleranztest (OGTT) vereinbart.

Um ein exaktes Ergebnis zu erhalten, ist es sehr wichtig, dass Sie folgende Vorgehensweisen vor und während des Tests unbedingt berücksichtigen:

1. Stehen Sie unter medikamentöser Behandlung, so entscheidet Ihr Arzt, welche Arzneimittel mindestens 3 Tage vor dem Test bis zu dessen Abschluss abgesetzt werden sollen.
2. 3 Tage vor dem Test darf keine Einschränkung der Kohlehydrataufnahme erfolgen (z.B. Brot, Kartoffeln, Obst).
3. 10-12 Stunden vor dem Test mit der Nahrungskarenz (nichts mehr essen) beginnen und nicht rauchen.
4. Keinen Sport treiben
5. Keinen Alkohol trinken
6. Nicht zu Fuß in die Praxis gehen
7. Die Testdauer beträgt 2 Stunden, in denen Sie in der Praxis bleiben müssen.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Praxisteam